

Lo que NO debes decir en una entrevista de trabajo...

Es cierto que siempre nos aconsejan y practicamos sobre lo que tenemos que decir en una entrevista de trabajo, pero tanto o más importante, es lo que **nunca deberíamos decir** o mostrar en una entrevista de trabajo. Aquí van unos consejos:

1. **No des la impresión de tener prisa**, ni preguntes cuánto durará la entrevista. Si una entrevista se alarga es una buena señal para ti.
2. **Nunca hables mal de antiguas empresas en las que trabajaste, ex jefes o ex compañeros.**
3. Intenta **no mostrar desesperación sino motivación** por el puesto al que optas.
4. **No digas que no conoces la empresa**, documéntate antes de ir a la entrevista, muestra interés.
5. **No digas que no recuerdas la oferta de trabajo**, sí que puedes solicitar que te amplíe información acerca del puesto.
6. **Intenta evitar hablar de política o de religión**, aunque si te piden hablar de un tema de actualidad busca cualquier otro tema, busca otro tópico o noticia del día.
7. Muestra **actitud positiva** en todo momento "otra cosa que no me gusta...". Si has tenido un mal día o estás cansado de hacer entrevistas sin éxito intenta cambiar el "chip", este no es el lugar idóneo para desahogarse.
8. No intentes ocultar un error grave profesional si te preguntan directamente acerca de ello, a veces el mundo laboral es muy pequeño y puede que el entrevistador conozca a tu ex jefe. **Sé sincero**. Es mejor **reconocer ese error y plantear el lado positivo** remarcando que te sirvió de aprendizaje. Por ejemplo, "no supe manejar el equipo, pero durante este tiempo he reflexionado sobre ello, he aprendido y no volvería a actuar igual".
9. Cuando menciones **logros** intenta no hablar en primera persona sino **involucrar al equipo**. Actualmente las empresas tienen muy en cuenta esta capacidad como una competencia indispensable en los candidatos.
10. Si tienes "**parones**" en tu **trayectoria profesional** debes transmitir que durante esos periodos has estado activo, además de búsqueda activa de trabajo, cursos, formación en idiomas, desarrollo de proyecto personal...
11. Siempre **piensa lo que dices**, los mejores seleccionadores son los que hacen que los entrevistados se relajen, pero a veces puede traicionarte esa confianza en la otra persona contando anécdotas que pueden perjudicarte en el proceso de selección.